

えびな在宅医療相談室通信 ハルニレ

【発行元】海老名市医師会 えびな在宅医療相談室
2025年4月15日 発行

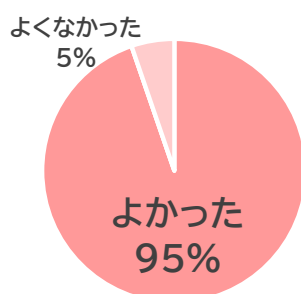
No.
3
2025. 4

えびな在宅医療相談室は、地域の皆様や医療介護関係者の方からの在宅医療や介護に係る相談窓口として、海老名市医師会が市から委託を受けて開設しました。住み慣れた海老名市で最期まで自分らしい生活を送ることを支えるために、医療と介護がスムーズに連携できるよう情報提供や調整をしたり、在宅医療に関する普及・啓発活動を行っています。

医師や歯科医師による定期相談で、 ご自身やご家族のことを相談してみませんか？



Q.定期相談を利用して
いかがでしたか？

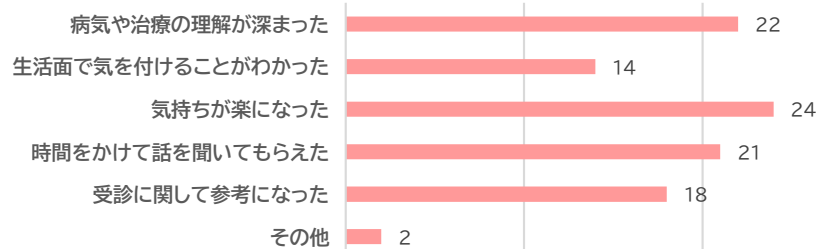


令和6年度に定期相談を利用された方の中から38人にアンケートにご協力をいただきました。その結果、利用された方の95%にご満足いただいております。医師や歯科医師に相談することで「気持ち楽になった」「病気や治療の理解が深まった」と感じていただいております。こんなことでもいいのかしら？と悩まずにまずはお気軽にご相談ください。

ひとつでもチェックがあれば
お気軽にご相談ください

- ☐ 体に気になる症状がある
- ☐ 病気について知りたい
- ☐ 口の中に痛みや違和感がある
- ☐ 治療や薬について詳しく知りたい
- ☐ 検査結果について詳しく聞いてみたい
- ☐ 家族の病気や症状のことで困っていることがある

Q.どんなところがよかったですか？(複数回答あり)



私たちは 定期相談を利用しました



带状疱疹にかかった後の
症状が気になって
相談しました

数年前に带状疱疹にかかり治療は終えたものの、主治医からは神経系が残っていると言われていました。その後1日あたり10回ほどの頻尿に悩まされるようになり、泌尿器科を受診すると前立腺に問題はないとのことで、これも带状疱疹の後遺症なのかと思って相談しました。そこで先生に、受診先を変えるのもひとつの手段だとアドバイスをもらい、具体的にどこにかかればいいのかも教えてもらいました。

带状疱疹では再発を予防することも重要で、予防接種を受けるとよいと知ることもできました。



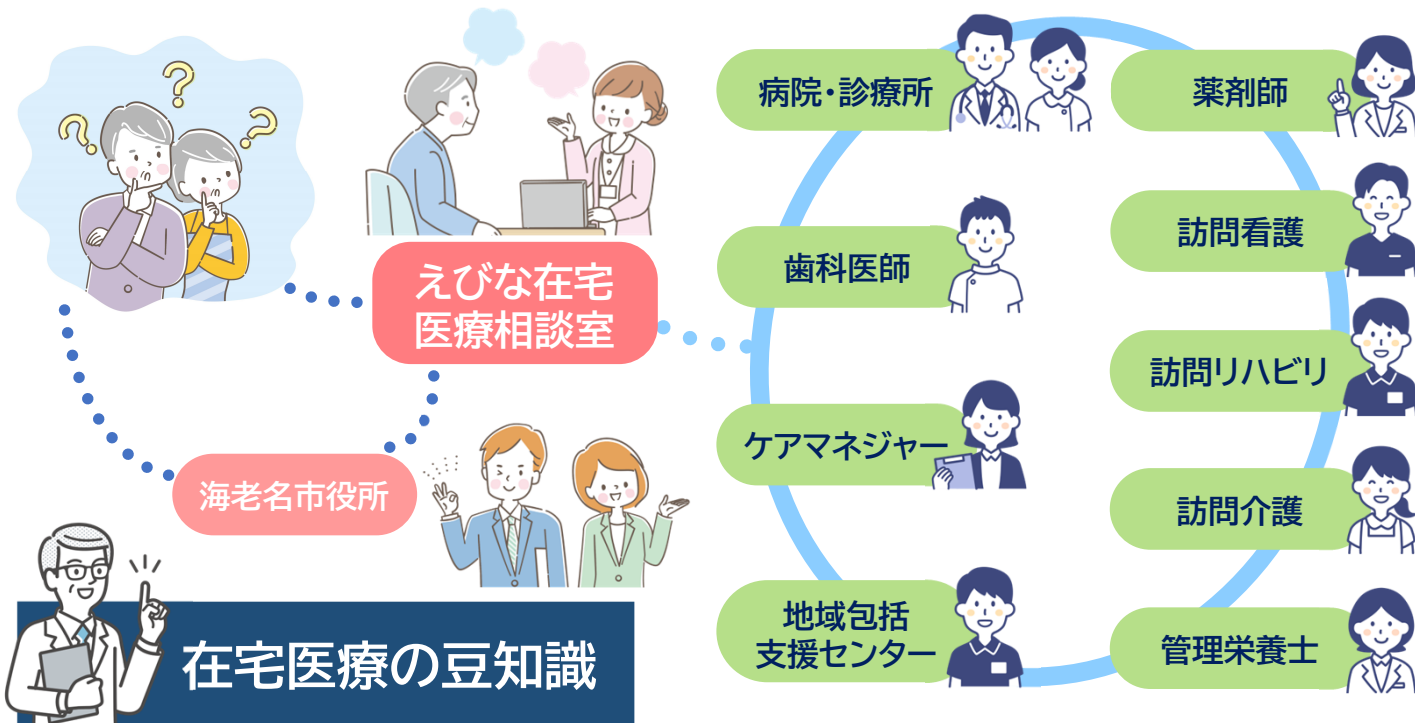
昨年7月、夫のことで
「医師による定期相談」を
利用しました

夫が右腕が痛いと言うので病院で検査を受け、リハビリに通っていました。でも、段々と痛みが強くなり食事やお風呂、着替えにも私の介助が必要になってしまいました。なんだか気力も落ちてきている感じがして心配していたところ、この定期相談で整形外科の先生に相談できました。相談の時に、夫の肩や肘の動きなどの状況をお伝えすると、他の病気の可能性も示唆していただき、どのような順番で何科を受診したらよいのか丁寧に説明してもらうことができました。この相談がきっかけで、早期に夫の病名を診断してもらうことができました。はじめは、こんなことでも相談していいの？と心配でしたが、相談してみて本当によかったです。

あなたがいきいきと自分らしく生活するために…………… 様々なパートナーと連携してお困りごとを解決しています



自分や家族の身体のことや病気や治療について、どこに相談したらよいかわからないとお困りの方もいるかもしれません。海老名市には、市民の皆さんがいきいきと自分らしく生活するために様々な相談窓口が設けられています。えびな在宅医療相談室もその窓口のひとつ。医療に関することをはじめ、医療機関の紹介や在宅医療の情報提供や調整などの相談を承っています。ご相談いただいた内容に応じて、様々なパートナーと連携してご相談者のお困りごとの解決に向けて対応していきますので、まずはご相談ください。



在宅医療の豆知識

Q. 在宅医療を受けたい時は
どうしたらいいの？

A. まずは相談しましょう

【入院中の人】

主治医や病院の「地域連携室」や「医療相談室」
などに相談しましょう

【通院中の人（通院が困難になってきたら）】

かかりつけ医や地域包括支援センターに相談
しましょう

【介護保険を利用中の方は】

ケアマネジャーに相談しましょう



どうしたらよいかわ
からない場合は、えびな
在宅医療相談室でも
ご相談を受け付けて
います

医師や歯科医師による定期相談

身体や口の中の気になることを
医師や歯科医師に気軽に
相談してみませんか

ご自身やご家族の身体やお口
の中の気になることについて、
医師や歯科医師が無料でご相
談に応じます。毎月開催してい
ますので、お気軽にお申込み
ください。

相談
無料



日程はこちらからご確認ください

定期相談の実施日は広報えびな、えびな在宅
医療相談室のホームページ、医療センターや
ビナレッジ・ビナスポで配布しているチラシで
ご確認ください。

また、えびな在宅医療相談室のホームページ
では予約の空き状況もご確認ください。



えびな在宅医療
相談室のHPはこちら
の二次元コードから

お問い合わせ先

海老名市医師会
えびな在宅医療相談室

受付時間 平日9:00～17:00

046-231-8650

〒243-0421 海老名市さつき町41番地
＜海老名市医療センター2階＞