

物忘れなどご心配やご不安なことがありましたら 相談してみませんか？

# 人生 100 年 時代

～ 楽しく 健やかに 歳を重ねましょう ～

人生 100 年時代、「いま」という時間を大切に過ごしていきたいものです。

このようなことが 多くありませんか？



- 人や物の名前が 出てこない
- 物をどこにしまったのか 時間がたっても 思い出せない
- 予定していたことを 忘れてしまう
- 自宅の鍵をかけたか はっきり 思い出せない
- テレビなどの リモコンの使い方が 分からなくなる時がある
- 最近 なんだかやる気が出ず 好きなことを やらなくなった
- いつもやっていることが おっくうだと感じる

いくつもがつく方や、最近物忘れの程度がひどくなったと感じる等、ご心配やご不安なことがありましたら、相談してみませんか？

えびな支援チームが話しを伺い、ご本人の意向に添えるよう一緒に考えます！

\*\*料金はかかりませんので、お気軽に下記の電話番号までご連絡ください\*\*

《お問い合わせ先》

【えびな支援チーム】…医師、保健師、看護師、薬剤師、栄養士、ケアマネジャー、介護職等



えびな在宅医療相談室（海老名市医療センター2階）

電話：046-231-8650 月曜日～金曜日 9時～17時

# どこか、今までと違う？歳だから？



家族や身近な人で「あれっ、今までと違う？」と気になる方は いらっしゃいませんか？

- 最近、同じことを何度も繰り返し聞いたり、話したりするようになった
- 会話の中で、話しのつじつまが合わなかったり、自分の都合のいいように話すことが増えた
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- きれい好きだったのに、最近部屋が散らかっていたり、いつも同じ服を着ている
- 周りへの気づかいがなくなり、些細なことで怒りっぽくなった
- 財布や通帳が見当たらないときなど、「盗まれた」と人を疑うようになった
- 外出時、持ち物を何度も確かめたり、いつも探し物をしている

上の項目でいくつもがつくようでしたら、脳の病気が隠れているかもしれません。

ご心配・ご不安なことなどがありましたら、相談してみませんか？

えびな支援チームが話しを伺い、一緒に考えます。

＊＊ 料金はかかりませんので、お気軽に下記の電話番号までご連絡ください ＊＊

## 《お問い合わせ先》

【えびな支援チーム】…医師、保健師、看護師、薬剤師、栄養士、ケアマネジャー、介護職等



えびな在宅医療相談室（海老名市医療センター2階）

電話：046-231-8650 月曜日～金曜日 9時～17時

海老名市医師会HPにも載っています→

